



Support for families navigating neurodiversity

Every neurodivergent child brings a unique spark to their family. At **BrightLife Kids**, we help parents celebrate that spark while building practical systems to create more calm and connection. While therapy and diagnosis are important milestones, we focus on the everyday moments, empowering parents and caregivers to build a home life where every family member can truly thrive.

How we help families thrive

BrightLife Kids offers free behavioral health coaching for California families with children ages 0–12. Our coaches help caregivers with:

- Daily routines & structure** Building predictable schedules that reduce stress and smooth transitions
- Behavior & emotional regulation** Teaching positive behavior supports to reduce meltdowns and power struggles
- Executive functioning & independence** Supporting planning, organization, and follow-through
- Sensory & environmental support** Creating sensory-friendly routines and spaces
- Strengths-based parenting** Reframing behaviors through a neurodiversity lens

We do not provide diagnostic evaluations, clinical therapies (ABA, OT, speech), medication management, or prescribing. Our coach specialists will refer you to the right resources for clinical services.

Why our partners trust BrightLife Kids

- All coaches are Violet-verified providers
- We have programs tailored to autism support
- Grounded in evidence-based, strengths-first approaches
- No waitlists
- We partner with all 21 Regional Centers across California



Refer a family today

BrightLife Kids is a free behavioral health resource available to all families in California with children ages 0–12, and includes:

- Personalized coaching via video sessions and secure chat
- On-demand articles and videos to support behavioral health
- Bilingual (English/Spanish) coaches and live translation in 17 languages
- Care coordination services to connect families to additional resources
- Peer communities

No cost. No insurance. No referral required. brightlife.kids/ca



Apoyo para familias que navegan la neurodiversidad

Cada niño neurodivergente aporta una energía única a su familia. En **BrightLife Kids**, ayudamos a los padres a celebrar esa energía al mismo tiempo que creamos sistemas prácticos para generar más tranquilidad y conexión. Aunque la terapia y el diagnóstico son pasos importantes, nos enfocamos en los momentos del día a día, empoderando a los padres y cuidadores para que construyan una vida familiar en la que todos los miembros de la familia puedan prosperar.

Cómo ayudamos a las familias a prosperar con la neurodiversidad

BrightLife Kids ofrece coaching gratuito en salud conductual para familias de California con niños de 0 a 12 años. Nuestros coaches ayudan a los cuidadores con:

Rutinas diarias y estructura

Crear planes predecibles que reduzcan el estrés y faciliten las transiciones

Comportamiento y regulación emocional

Enseñar estrategias de conducta positiva o para reducir las crisis emocionales y las luchas de autoridad

Funcionamiento ejecutivo e independencia

Apoyo en la planificación, la organización y el seguimiento

Apoyo sensorial y ambiental

Crear rutinas y espacios adaptados a las necesidades sensoriales

Apoyo a los padres basado en las fortalezas

Reformular los comportamientos desde una perspectiva de la neurodiversidad

No hacemos evaluaciones diagnósticas, terapias clínicas (ABA, terapia ocupacional, terapia del habla), no prescribimos ni manejamos medicamentos. Somos un complemento de los servicios clínicos y de los centros regionales.

¿Por qué nuestros colaboradores confían en BrightLife Kids?

- Todos los coaches son proveedores verificados por Violet
- Ofrecemos programas diseñados específicamente para el apoyo al autismo
- Con base en evidencia empírica y prioridad a las fortalezas
- No hay listas de espera
- Colaboramos con los 21 centros regionales de California



Refiera a una familia hoy

BrightLife Kids es gratuito para todos los niños de California de 0 a 12 años. Las familias reciben:

- Coaching personalizado a través de sesiones de vídeo y chat seguro
- Artículos y vídeos a disposición para apoyar la salud conductual
- Coaches bilingües (inglés/español) y traducción en directo en 17 idiomas
- Coordinación de cuidado para conectar a las familias con recursos adicionales
- Comunidad digital

Sin costo. Sin seguro médico. Sin referencia. brightlife.kids/ca